

REGULAMIN
34.TOMASZOWSKIEGO BIEGU
im. Bronisława Malinowskiego

1. CELE:

- uczczenie pamięci wybitnego sportowca, reprezentanta Polski, uczestnika Igrzysk Olimpijskich w Monachium (1972), Montrealu (1976) i Moskwie (1980)
- popularyzacja biegania jako powszechnie dostępnej formy rekreacji oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych

2. ORGANIZATORZY: Miejskie TKKF, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tomaszowie Mazowieckim.

3. GŁÓWNI SPONSORZY : FIRMA „DEKORATOR”, LAS VEGAS POWER ENERGY DRIK

4. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta w Tomaszowie Mazowieckim,
- Zarząd Główny TKKF w Warszawie,
- Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim,
- Dzielnicowy Ośrodek Kultury,
- Stowarzyszenie Abstynenckie „AZYL”,
- Miejski Szkolny Związek Sportowy,
- Zarząd Rejonowy PCK,
- Związek Strzelecki „STRZELEC” Organizacja Społeczno-Wychowawcza,
- Komenda Hufca ZHP.

Impreza dofinansowana z budżetu Województwa Łódzkiego, Gminę-Miasto Tomaszów Maz. Zawody odbędą się pod patronatem Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Impreza odbędzie się jako szósty bieg w ramach cyklu ośmiu biegów o Puchar Marszałka Województwa Łódzkiego.

5. INFORMACJE W MEDIACH: Tomaszowski Informator Tygodniowy, Dziennik Łódzki, Telewizja „Amazing”, Radio FAMA.

6. TERMIN I MIEJSCE: 6 września 2015 r. (niedziela)

Start, meta, półmetek na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji (Klub „LECHIA”) ul. Nowowiejska 9/27 (bieżnia lekkoatletyczna szutrowa).

Trasa biegu głównego na dystansie 10 km prowadzi ulicami: Park Miejski, Warszawska, Konstytucji 3-go Maja, Nowowiejska, Nadrzeczna, Zgodna, Majowa, Nowowiejska (2pętla).

Trasa o nawierzchni asfaltowej (krótki odcinek kostki brukowej w Parku Miejskim).

Trasa biegu głównego posiada atest.

Trasa na dystansie 3 km prowadzi ulicami: Park Miejski, Warszawska, Konstytucji 3-go Maja, Nowowiejska.

Dojazd od dworca PKP, PKS autobusami MZK linii Nr 1 do przystanku przy Rondzie Dmowskiego ul. Mościckiego.

7. PROGRAM:

- 9.00 - 10.30 - Przyjmowanie zgłoszeń
- 11.00 - Otwarcie
- 11.05 - Bieg Rekreacyjny 1500 m - bez ograniczeń wiekowych
- 11.15 - Bieg 3 km
- 11.45 - Bieg 10 km
- 13.30 - Zakończenie imprezy (dekoracja)

8. UCZESTNICTWO:

W biegu mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i dorośli bez ograniczeń wiekowych z brakiem przeciwwskazań lekarskich.

Każdy uczestnik musi posiadać ubiór sportowy, czytelnie wypełnioną kartę startową lub numer startowy oraz zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w imprezach biegowych lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność przez osoby pełnoletnie przy pobieraniu numeru startowego.

9. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia do biegu na dystansie 10 km przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia

31 sierpnia 2015 r. pod adresem: **www.tkkftomaszow.pl**

- zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu imprezy w godz. 9.00 – 10.30 (w przypadku wolnych miejsc do określonego limitu) w sekretariacie zawodów, który mieści się w budynku OSiR-u - ul.

Nowowiejska 9/27. Wejście główne na halę sportową.

Uwaga! Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km muszą zgłosić się do sekretariatu w celu weryfikacji i pobrania numeru startowego.

- zawodnik podczas weryfikacji powinien posiadać dowód tożsamości

Limit zgłoszeń-600 osób. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do **20 sierpnia 2015 r.**, organizator może zwiększyć limit. O limicie zgłoszeń do biegu decydują dokonane wpłaty na konto organizatora.

We wszystkich sprawach dotyczących imprezy prosimy kontaktować się z biurem głównego organizatora, które mieści się w Tomaszowie Maz. ul. Warszawska 7 m.15, kod 97-200, tel. fax. 044/724-58-27 w godz.12.00 – 14.00 lub pod nr tel. kom. 605/23-93-65.

10. WPISOWE: uczestnicy biegu na 10 km – **20 zł.** przy wpłacie dokonanej do **31 sierpnia 2015 r.**

W dniu zawodów wpłata wynosi **50 zł.**

Uwaga! Zarejestrowani, którzy w ciągu tygodnia nie wpłacą wpisowego, będą wykreśleni z listy!

Wpłaty na 10 km można dokonać na konto bankowe Organizatora: Miejskie TKKF w Tomaszowie Maz. kod 97-200, ul. Warszawska 7, Bank Pekao SA I o/Tomaszów Maz. nr rachunku:

2112403145111000027788925 z dopiskiem-bieg.

Uczestnicy biegów na 3 km i 1500 m – **2 zł.** Wpłaty należy dokonać w dniu imprezy w sekretariatach biegów (**nie na konto organizatora**).

11. NOCLEGI: zamówienia na noclegi i wyżywienie przyjmuje BAR-HOTEL "LECHIA"

ul. Nowowiejska 9/27, tel. 044/724-63-93. Zarówno bar jak i hotel znajdują się na obiekcie OSiR-u.

12. KLASYFIKACJA:

W biegu rekreacyjnym na dystansie 1500 m nie będzie prowadzona klasyfikacja.

W biegu na 3 km prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kat. wiek.:

1. dziewczęta 15 lat i młodsze (2000 r. i młodsze) - 3 km
2. kobiety (1999 r. i starsze) - 3 km
3. chłopcy 15 lat i młodszy (2000 r. i młodszy) - 3 km
4. mężczyźni 16-19 lat (1999-1996) - 3 km

W biegu na 10 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna, oraz w następujących kat. wiek.:

1. kobiety i mężczyźni 16-19 lat (1999-1996) - 10 km
2. kobiety i mężczyźni 20-29 lat (1995-1986) - 10 km
3. kobiety i mężczyźni 30-39 lat (1985-1976) - 10 km
4. kobiety i mężczyźni 40-49 lat (1975-1966) - 10 km
5. kobiety i mężczyźni 50-59 lat (1965-1956) - 10 km
6. kobiety i mężczyźni 60-69 lat (1955-1946) - 10 km
7. kobiety i mężczyźni pow. 70 l. (1945 i starsi) - 10 km

13. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

- za zajęcie I, II, III miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe (nie będą wręczane dodatkowe nagrody rzeczowe za klasyfikację generalną biegów na 10 i 3 km)
 - wśród uczestników biegów na 10 i 3 km oraz 1500 m rozlosowane będą dodatkowe upominki i nagrody rzeczowe
 - wszyscy uczestnicy biegów otrzymają okolicznościowy znaczek
 - uczestnicy biegu 10 km otrzymują numer startowy
 - dyplomy otrzymają wszyscy uczestnicy biegu na 10 km, 25 pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach na dystansie 3 km. Odbiór dyplomów w sekretariatach zawodów na stadionie.
- UWAGA! KAŻDY UCZESTNIK BIEGU GŁÓWNEGO NA DYSTANSIE 10 KM OTRZYMA OKAZAŁY MEDAL.**

W przypadku bardzo dużej ilości uczestników organizator gwarantuje dostarczenie medalu drogą pocztową, dla zawodników, którzy nie otrzymali medalu w dniu imprezy.

14. ZASADY FINANSOWANIA:

Koszty imprezy pokrywają: organizator, współorganizatorzy i sponsorzy.
Uczestnicy przybywają na koszt własny lub jednostek delegujących.

15. POMIAR CZASU:

- w biegu na dystansie 10 km pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- numery i karty startowe wydawane będą w sekretariacie zawodów w godz. 9.00 - 10.30
- bieg główny i na dystansie 3 km odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym
- dyplomy na 1500 m wydawane będą dopiero po zdaniu karty startowej. Uczestnicy biegu na 3 i 10 km otrzymają dyplomy po zakończonych zawodach w sekretariatach zawodów na stadionie.
- uczestnicy imprezy nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków biorą udział na własną odpowiedzialność
- organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników, a w szczególności do publikacji o przebiegu zawodów, zdjęć na stronach internetowych, prasie, informacji w radiu i TV
- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione
- komunikat końcowy wysłany będzie po zostawieniu w sekretariacie koperty ze znaczkiem i adresem. Zamieszczony zostanie również na stronie internetowej **www.tkkftomaszow.pl**
- pobranie numeru startowego, karty startowej jest równoznaczne z przyjęciem postanowień regulaminu
- ze względu na rodzaj trasy nie przewiduje się udziału uczestników na wózkach i rolkach
- organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian oraz interpretację regulaminu
- w sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów

Organizatorzy

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU

PROSIMY O ROZPROPAGOWANIE IMPREZY NA WASZYM TERENIE